17. LCZ - Hallenmeeting

Lauftunnel Stadion Letzigrund, Zürich
Samstag, 9. Januar 2027

Veranstalter	Leichtathletik-Club Zürich
Austragungsort	Lauftunnel, Stadion Letzigrund, Badenerstr. 500, 8048 Zürich www.stadionletzigrund.ch
Parkplätze	Sind in der Tiefgarage des Stadion Letzigrund verfügbar. **Hinweis: hohe Tarife ab der 3. Stunde!** Alternativen: Parkhaus Letzipark oder Hardau
Durchführung	Gemäss WO und Book of Rules World Athletics
Anmeldung	Nur ONLINE über das Anmeldetool von Swiss Athletics. Um einen geregelten Ablauf zu garantieren, sind die Teilnehmerfelder in den einzelnen Disziplinen begrenzt.
Startgeld	**Bezahlung nur via E-Payment!**
Anmeldeschluss	Montag, 4. Januar 2027 – 24:00 Uhr
Nachmeldungen	Sind bis 60 Minuten vor dem Start gegen eine Gebühr von CHF 5.- pro Athlet:in möglich, solange noch Platz in den Serien ist.
Aufwärmen	Im hintersten Teil der Tiefgarage kann man sich indoor aufwärmen! Der vordere Teil darf nicht zum Aufwärmen genutzt werden (Autoverkehr).
Wettbewerbe	**Hochsprung**: Frauen ab 1,30m Männer ab 1,40m **Weitsprung:** 4 Versuche **Frauen ab 4,50m / Männer ab 5,30m**
Startgeld	Erste Disziplin CHF 14.- / Jede weitere Disziplin CHF 12.-
Essen und Trinken	Wir führen eine kleine Festwirtschaft.
Haftung	Für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung.
Auskünfte	Marco Aeschlimann – 079 378 84 86 – marco.aeschlimann@lcz.ch

Provisorischer Zeitplan

(23.11.2026)

		Techn. Disziplinen	
10:00		**Weitsprung M** **(Limite 5,30m)** 4 Versuche	
10:30		**Hochsprung W** W ab 1,30m	
11:15		**Weitsprung W** **(Limite 4,50m)** 4 Versuche	
12:20	**60m Hü M** **(1. Lauf)**		
12:30	**60m Hü U20M**		
12:35	**60m Hü U18M**		
12:40	**60m Hü U16M**		
12:50		**Hochsprung M** M ab 1,40m	**60m Hü W/U20W** **(1. Lauf)**
13:05			**60m Hü U18W**
13:15			**60m Hü U16W**
13:30	**60m Hü M** **(2. Lauf)**		
13:40			**60m Hü W/U20W** **(2. Lauf)**
13:50	**60m 1. Lauf**		
14:30			**60m 1. Lauf**
15:30	**60m 2. Lauf**		
16:15			**60m 2. Lauf**

Höhensteigerungen

Hochsprung W	1,30 / 1,35 / 1,40 / 1,45 / 1,50 / 1,55 / 1,60 / 1,65 / 1,68 + 3cm
Hochsprung M	1,40 / 1,45 / 1,55 / 1,60 / 1,65* / 1,70 / 1,75 / 1,79 / 1,83 / 1,87 +3cm