

## Weisungen Kant. Meisterschaften 2024 – U12, U14, U16

### 1 Anreise/Parkplätze

Ab Zürich Hauptbahnhof bis Bahnhof Wiedikon/Tramhaltestelle Wiedikon mit S2/S8/S24 oder Tram 9 oder 14. Anschliessend 5' Fussmarsch bis zur Sportanlage Sihlhölzli, Manessestrasse 1, 8003 Zürich (vis-à-vis Schutz und Rettung Stadt Zürich).

Autofahrer: Achtung! **Es stehen KEINE Parkplätze zur Verfügung.** Wir empfehlen unbedingt die Anreise mit den ÖV!

Wenn trotzdem mit dem Auto angereist wird, befinden sich folgende Parkmöglichkeiten in der Nähe:

- Parkhaus Hürlimannareal, Brandschenkestrasse, 8002 Zürich
- Parkhaus Gessnerallee, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Sihlcity, Kalanderplatz 1, 8045 Zürich

### 2 Garderoben

Die Garderoben befinden sich im Erdgeschoss der Sportanlage Sihlhölzli rechts bzw. links vom Eingang.

### 3 Startnummern

Die Startnummernausgabe befindet sich im Vortragssaal im 1. Stock des Hauptgebäudes.

Öffnungszeiten: ab 8.00 Uhr

Die Startnummern müssen klar lesbar und ungefalzt auf der Brust getragen werden.

### 4 Lizenzkontrolle

Die Lizenzkontrolle wird automatisch durch die Wettkampfsoftware sichergestellt.

### 5 Benützung eigener Geräte

Folgende Geräte dürfen benützt werden: Disken, Speere und Kugeln. Die Wurfgeräte müssen bis spätestens 1 Stunde vor Wettkampfbeginn zur Prüfung bei der Gerätekontrolle (im Materialbunker auf der Sihlseite) vorgelegt werden. Es darf nur mit Geräten geworfen werden, die vom Veranstalter markiert worden sind.

Die Reifen für den Drehwurf werden vom Veranstalter gestellt. Eigene Reifen sind nicht zugelassen.

### 6 Appell (Einzeldisziplinen)

Die angemeldeten Athlet:innen müssen bis spätestens 60 Minuten vor dem jeweiligen Start beim „Confirmation Board“ abgekreuzt werden. **Zu spätes „Abkreuzen“ führt zum Ausschluss vom jeweiligen Wettkampf.** Das „Confirmation Board“ befindet sich bei der Startnummernausgabe im 1. Stock des Turnhallengebäudes.

**Der Bezug der Startnummer ersetzt das Abkreuzen der Disziplin nicht!**

## 7 Einlaufen

Das Einlaufen ist nur ausserhalb der Rundbahn gestattet und am besten entlang der Sihl in Richtung Süden möglich.

## 8 Antreten zum Wettkampf

Die Athlet:innen besammeln sich vor Beginn des Wettkampfes zu den folgenden Zeiten persönlich direkt an der Wettkampfanlage

- 20 min vor der Wettkampfzeit der Sprünge
- 20 min vor der Wettkampfzeit der Würfe
- 10 min vor der Wettkampfzeit der Läufe (gilt für Vorlauf und Final)

## 9 Nichtteilnahme / Abmeldung (Technical Rules 4.4)

Gemäss Technical Rules 4.4 hat unentschuldigtes Fernbleiben in einer Disziplin, insbesondere auch in einem Halbfinal oder Final, für die betreffende Athlet:in die Streichung in sämtlichen weiteren Disziplinen der gesamten Veranstaltung zur Folge. Zudem gibt es bei Abmeldungen, die zu spät erfolgen, kein Nachrücken mehr.

Athlet:innen, die aus irgendeinem Grund einen Final nicht bestreiten, melden sich bis spätestens 45min vor Beginn der nächsten Runde im Rechnungsbüro ab.

## 10 Anzahl Versuche in den technischen Disziplinen

- U16:
  - Hochsprung: 3 Versuche pro Höhe
  - Andere technische Disziplinen: 3 Versuche Qualifikation, 3 Versuche Final
- U14/U12:
  - Hochsprung: 3 Versuche pro Höhe
  - Andere technische Disziplinen: 4 Versuche

## 11 Sprunghöhen Hochsprung

- WU12            Anfangshöhe 1.05m → bis 1.20m je 5cm, dann 3cm
- WU14            Anfangshöhe 1.25m → bis 1.40m je 5cm, dann 3cm
- WU16            Anfangshöhe 1.35m → bis 1.50m je 5cm, dann 3cm
- MU12            Anfangshöhe 1.10m → bis 1.25m je 5cm, dann 3cm
- MU14            Anfangshöhe 1.30m → bis 1.45m je 5cm, dann 3cm
- MU16            Anfangshöhe 1.40m → bis 1.65m je 5cm, dann 3cm

## 12 Qualifikationsmodus Läufe

Die Sprintdisziplinen (60m, 80m, 60mH, 80mH, 100mH) werden als Halbfinal (HF) und Final (F) ausgetragen. Aus den 3 HF qualifizieren sich jeweils die drei Seriensieger:innen plus die 3 Zeitschnellsten für den Final. Sollte es nur 2 HF geben, qualifizieren sich jeweils die Seriensieger:innen plus die 4 Zeitschnellsten für den Final.

Die 600m Läufe werden als Final ausgetragen.

## 13 Distanzen, Höhen und Gewichte

Kat.	Hürden	Kugel	Diskus / Drehwerfen	Speer / Ball
<b>MU16</b>	100mH 84.0 cm	Kugel 4.0 kg	Diskus 1.0 kg	Speer 600g
<b>MU14</b>	80mH 76.2 cm	Kugel 3.0 kg	Drehwurf Schwalbe Tracer (20x1.75 Zoll)	Speer 400g
<b>MU12</b>	60mH 68.6 cm	Kugel 2.5 kg	Drehwurf Schwalbe Tracer (20x1.75 Zoll)	Ball 200g
<b>WU16</b>	80mH 76.2 cm	Kugel 3.0 kg	Diskus 0.75 kg	Speer 400g
<b>WU14</b>	60mH 76.2 cm	Kugel 3.0 kg	Drehwurf Schwalbe Tracer (20x1.75 Zoll)	Speer 400g
<b>WU12</b>	60mH 68.6 cm	Kugel 2.5 kg	Drehwurf Schwalbe Tracer (20x1.75 Zoll)	Ball 200g

## 14 Innenraum

Trainer:innen und Betreuer:innen sind nicht berechtigt, die Athlet:innen in den Innenraum zu begleiten. Nichtbefolgen dieser Vorschrift kann die Disqualifikation der Athlet:innen zur Folge haben.

## 15 Tenue-Vorschriften

Die Athlet:innen müssen in ihrem offiziellen Vereinsdress an den Start gehen. Besitzt ein Verein kein offizielles Tenue oder wird ein solches während des Wettkampfes durch äussere Einflüsse unbrauchbar, darf als Ersatz eine neutrale Wettkampfbekleidung ohne Aufschrift getragen werden. Die Siegerehrung gilt als Teil der Wettkämpfe.

## 16 Elektronische Geräte auf dem Wettkampfsplatz

Besitzen oder benutzen von elektronischen Geräten, wie zb. Mobiltelefone im Wettkampfbereich ist verboten (Technical Rules 6.3.2).

## 17 Auszeichnungen

Die drei Erstklassierten pro Disziplin erhalten die Meisterschaftsmedaillen in Gold, Silber und Bronze. Die Sieger:in erhält ausserdem das gestickte Meisterabzeichen "zürich athletics Champion 2024".

## 18 Siegerehrungen

Die Siegerehrungen finden möglichst unmittelbar nach Wettkampfsende statt. Die drei Erstplatzierten jeder Disziplin besammeln sich zum entsprechenden Zeitpunkt unaufgefordert beim Sammelplatz "Siegerehrung" beim **zürich athletics Zelt** auf dem Rasen in der Nähe des Ziels. Die Siegerehrung gilt als Teil des Wettkampfes.

## 19 Sanität

Auf dem Wettkampfgelände befindet sich ein Sanitätsposten. Er befindet sich vis-à-vis der Festwirtschaft.

## 20 Versicherung

Die Versicherung gegen Unfall und Diebstahl ist Sache der Athlet:innen. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

## 21 Festwirtschaft / Verpflegung

Gäste und Athlet:innen können sich in der vom LC Zürich betriebenen Festwirtschaft verpflegen.

## 22 Fundbüro

Fundgegenstände können während dem Wettkampf bei der Startnummerausgabe abgegeben werden. Nach dem Anlass werden diese während eines Monats beim Hauswartteam der Sportanlage Sihlhölzli aufbewahrt.

## 23 Presse / Fotografen

Die Presse / Fotografen sind auf dem Wettkampfbplatz erlaubt. Aus Sicherheitsgründen müssen sich die Fotografen vorgängig bei zürich athletics ([info@zuerich-athletics.ch](mailto:info@zuerich-athletics.ch)) akkreditieren und während dem Anlass eine Sicherheitsweste (Leuchtweste) oder Startnummer mit der Aufschrift «Foto» tragen oder klar gekennzeichnet sein.