

## Prov. Zeitplan RM Ost, Samstag, 15.6.2024, Zürich

Zeit	Disziplin	Runde	Kategorie
10:00	60m	VL	U14 W
10:30	60m	VL	U14 M
11:00	80m	VL	U16 W
11:35	80m	VL	U16 M
12:05	60m	HF	U14 W
12:50	60m	HF	U14 M
12:50	100m	VL	U18 W
13:15	100m	VL	U18 M
13:40	80m	HF	U16 W
13:55	80m	HF	U16 M
14:15	60m	F	U14 W
14:20	60m	F	U14 M
14:30	2000m	F	U14 W
14:40	2000m	F	U16 W
14:50	2000m	F	U14 M
15:00	2000m	F	U16 M
15:10	100m	HF	U18 W
15:20	100m	HF	U18 M
15:30	80m	F	U16 W
15:35	80m	F	U16 M
15:45	600m	VL	U14 W
15:55	600m	VL	U14 M
16:05	600m	VL	U16 W
16:15	600m	VL	U16 M
16:30	100m	F	U18 W
16:35	100m	F	U18 M
16:45	800m	VL	U18 W
17:00	800m	VL	U18 M
17:15	3000m	F	U18 W
17:30	3000m	F	U18 M

Zeit	Sprünge	Würfe
10:00	Weit U16 M	Speer U18 M
10:15	Hoch U14 W	
10:30		Kugel U16 M
11:30		Speer U18 W
11:40	Weit U18 M	
12:15	Hoch U16W	
12:30		Kugel U18 M
12:45	Weit U14 M	
13:00		Speer U16 M
13:45		Kugel U18 W
14:05	Weit U18W	
14:30	Stab U18 M	
15:15		Speer U16 W
15:20	Weit U14 W	
15:30		Diskus U14 M
16:15	Stab U18 W	
16:30	Weit U16 W	
16:40		Diskus U14 W

**600, 800m: Fällt gemäss Qualimodus der Halbfinal aus, findet direkt der Final zur Vorlaufzeit (also Samstag) statt. Finden gemäss Qualimodus nur 2 Runden in einer Disziplin statt, sind das HF und F. Der Vorlauf entfällt.**

**600, 800m: Se la semifinale viene annullata secondo la modalità di qualificazione, la finale si svolgerà direttamente all'orario previsto (cioè sabato). Se secondo la modalità di qualificazione ci sono solo 2 turni in una disciplina, questi sono HF e F. Il turno eliminatorio viene omissso.**

**Legende :** VL = Vorläufe / preliminari  
 HF = Halbfinal / semi-finale  
 F = Final / finale

ZEL = Zeitendlauf / fine die tempi  
 H = Hürden / ostacoli

## Prov. Zeitplan RM Ost, Sonntag, 16.06.2024, Zürich

Zeit	Disziplin	Runde	Kategorie
10:00	60m H	VL	U14 W
10:25	80m H	VL	U14 M
10:45	80m H	VL	U16 W
11:15	100m H	VL	U18 W
11:30	100m H	VL	U16 M
11:45	110m H	VL	U18 M
12:00	60m H	HF	U14 W
12:15	80m H	HF	U14 M
12:30	80m H	HF	U16 W
12:45	100m H	HF	U18 W
13:00	100m H	HF	U16 M
13:15	110m H	HF	U18 M
13:35	200m	HF	U18 W
13:45	200m	HF	U18 M
14:05	60m H	F	U14 W
14:15	80m H	F	U14 M
14:20	80m H	F	U16 W
14:30	100m H	F	U18 W
14:40	100m H	F	U16 M
14:45	110m H	F	U18 M
15:00	600m	F	U14 W
15:05	600m	F	U14 M
15:10	600m	F	U16 W
15:15	600m	F	U16 M
15:30	200m	F	U18 W
15:35	200m	F	U18 M
16:00	400m	ZEL	U18 W
16:10	400m	ZEL	U18 M
16:20	800m	F	U18 W
16:30	800m	F	U18 M
16:40	400m H	ZEL	U18 W
16:50	400m H	ZEL	U18 M
17:00	1500m	ZEL	U18 W
17:15	1500m	ZEL	U18 M

Zeit	Sprünge	Würfe
10:15		Kugel U14 W Diskus U18 M
10:30	Hoch U14 M Stab U14/16 W	
11:15		Diskus U18 W
11:30		Kugel U16 W
12:00	Hoch U18 M	
12:15	Stab U14/16 M	
12:30		Diskus U16 M
12:45		Kugel U14 M
14:00	Hoch U18 W	
14:15	Drei U14/16 M	Speer U14 W
14:30		Diskus U16 W
15:15	Drei U14/16 W	
16:00	Hoch U16 M	Speer U14 M
16:15	Drei U18 W/M	

**600, 800m: Fällt gemäss Qualimodus der Halbfinal aus, findet direkt der Final zur Vorlaufzeit (also Samstag) statt. Finden gemäss Qualimodus nur 2 Runden in einer Disziplin statt, sind das HF und F. Der Vorlauf entfällt.**

**600, 800m: Se la semifinale viene annullata secondo la modalità di qualificazione, la finale si svolgerà direttamente all'orario previsto (cioè sabato). Se secondo la modalità di qualificazione ci sono solo 2 turni in una disciplina, questi sono HF e F. Il turno eliminatorio viene omissa.**

**Legende :**  
 VL = Vorläufe / preliminari  
 HF = Halbfinal / semi-finale  
 F = Final / finale

ZEL = Zeitendlauf / fine die tempi  
 H = Hürden / ostacoli