

## Regionen Meisterschaften Ost, Zürich

15. & 16. Juni 2024, Sportanlage Sihlhölzli, 8003 Zürich

## Technische Informationen und Weisungen

### Das Wichtigste in Kürze:

- Alle Informationen und Weisungen sind gültig für den gesamten Wettkampf
- Ankreuzen beim „Confirmation Board“: 60min (resp. 90min beim Stab) vor dem Wettkampf; ohne Ankreuzen kein Start!

## 1. Allgemeine Informationen

### 1.1 Informationen

Alle wesentlichen Informationen (z.B. definitiver Zeit- und Situationsplan) sind auf der Webseite [www.lcz.ch/wettkaempfe](http://www.lcz.ch/wettkaempfe) zu finden. Die Startliste ist den [Live-Resultaten](#) auf der Swiss Athletics Webseite zu entnehmen.

### 1.2 Anreise/Parkplätze

**Anreise Zug/Tram:** Ab Hauptbahnhof Zürich mit Tram 14 bis Bahnhof Wiedikon.

**Parkplätze:** Es sind nur wenige Parkplätze direkt bei der Anlage verfügbar. Wir empfehlen dringend mit dem öffentlichen Verkehr anzureisen. Alternative Parkmöglichkeiten bestehen im Parkhaus Sihlcity (Achtung, ca. 15-20 min Wegzeit zum Sihlhölzli).

### 1.3 Garderoben

Die Garderoben befinden sich im Turnhallegebäude (siehe Situationsplan).

### 1.4 Eintritt

Der Eintritt ins Stadion ist frei.

### 1.5 Startnummernausgabe

Die Startnummernausgabe befindet sich 1. Stock des Turnhallegebäudes der Sportanlage.

- Öffnungszeiten: Samstag und Sonntag ab 08:30 Uhr.

### 1.6 Sanität

Auf dem Wettkampfgelände befindet sich ein Sanitätsposten beim Aussengeräteraum.

### 1.7 Versicherung / Haftung

Die Versicherung gegen Unfall und Diebstahl ist Sache der Athletinnen und Athleten. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

### 1.8 Verpflegung

Im Stadion wird ein Restaurationsbetrieb geführt.

## 2. Weisungen an die Athletinnen und Athleten

### 2.1 Reglemente

Die Regionen Meisterschaften werden in dieser hierarchischen Reihenfolge gemäss folgenden Reglementen organisiert: Diese Wettkampfinformationen und Weisungen, WO 2024 inkl. Datenblätter, IWR 2024, World Athletics Technical and Competition Rules.

### 2.2 Startnummern / Appell

Die Startnummern müssen klar lesbar und ungefaltet auf der Brust getragen werden - beim Hoch- und Stabhochsprung wahlweise auf der Brust oder auf dem Rücken.

Bei den Laufwettbewerben ab 600m wird am Start eine Laufnummer abgegeben. Diese ist auf der rechten Seite der Hose anzubringen.

Es wird nur eine Startnummer abgegeben; sie gilt für beide Tage!

#### **Achtung:**

**Der Bezug der Startnummer ersetzt nicht den Appell (Ankreuzen, siehe 2.3.)!**

### 2.3 Confirmation Board: Appell /Ankreuzen (Bestätigen der Teilnahme)

Alle Athletinnen und Athleten müssen ihre Teilnahme pro Disziplin bis spätestens 60 Minuten (Stabhochsprung: 90 Minuten) vor Wettkampfbeginn beim „**Confirmation Board**“ bestätigen. Sie müssen sich dafür auf der ausgehängten Appell-Liste ankreuzen (1. Stock des Turnhallegebäudes der Sportanlage).

Anschliessend an den Appell werden die Serien zusammengestellt und die Bahnen sowie bei den technischen Disziplinen die Startreihenfolge ausgelost.

#### **Achtung:**

**Nicht-Ankreuzen hat die Streichung von der entsprechenden Disziplin zur Folge.**

### 2.4 Antreten zum Wettkampf

Die Athletinnen und Athleten besammeln sich zu den folgenden Zeiten vor Beginn des Wettkampfes (Vorläufe, Halbfinal und Endläufe, sowie den technischen Disziplinen) beim Start oder auf der entsprechenden Wettkampfanlage.

- 45 min vor der Wettkampfzeit beim Stab, anschliessend Einspringen auf der Anlage.
- 20 min vor der Wettkampfzeit der Sprünge, anschliessend Einspringen auf der Anlage.
- 20 min vor der Wettkampfzeit der Würfe, anschliessend Einwerfen auf der Anlage.
- 10 min vor der Startzeit der Läufe.

Wer nicht pünktlich bei der Besammlung erscheint, wird für die entsprechende Disziplin ausgeschlossen. Wer an einer anderen Disziplin im Einsatz steht, kann sich vertreten lassen.

### 2.5 Nichtteilnahme am Wettkampf (IWR TR 4.4)

Athletinnen und Athleten, welche sich für eine nächste Runde eines Laufwettbewerbes qualifiziert haben, melden eine allfällige Nichtteilnahme in dieser Runde möglichst frühzeitig, spätestens aber bis zum Start des entsprechenden Laufes, im Rechnungsbüro. Erfolgt bis zum Start keine Abmeldung, wird die Athletin resp. der Athlet von der gesamten Meisterschaft ausgeschlossen.

Die Finalzusammensetzungen werden so früh als möglich am Anschlagbrett ausgehängt. Sofern es die organisatorischen und zeitlichen Umstände zulassen, werden bei Abmeldungen Nach-Qualifikationen vorgenommen. Um ein Nachrücken einer nicht qualifizierten Athletin oder eines nicht qualifizierten Athleten zu ermöglichen, ist eine frühzeitige Abmeldung im Rechnungsbüro, möglichst unmittelbar nach dem Lauf, sehr willkommen und vor allem auch fair. Es besteht kein Anspruch auf ein Nachrücken.

## 2.6 Einlaufen / Einwerfen

Das Einlaufen ist nur ausserhalb der Wettkampfanlagen erlaubt. Das Einwerfen und Einspringen auf dem Wettkampflplatz wird gemäss IWR durchgeführt.

Die Gegengerade (nicht aber die beiden Bahnkurven) ist für Sprintvorbereitungen für alle Athleten geöffnet, solange die Rundbahn nicht durch Wettkämpfe belegt ist. Während Wettkämpfen, welche die Rundbahn belegen, ist die Bahn vollständig gesperrt (bitte Zeitplan beachten).

## 2.7 Aufenthalt im Innenraum

Betreuungspersonen sind nicht berechtigt, die Athletinnen und Athleten in den Innenraum zu begleiten. Nichtbefolgung dieser Vorschrift führt zur Disqualifikation der entsprechenden Athletin oder des entsprechenden Athleten für die gesamte Meisterschaft.

## 2.8 Tenue- und Werbevorschriften

Die Athletinnen und Athleten müssen in einem von ihrem Verein freigegebenen Dress an den Start gehen. Dabei sind die Werbebestimmungen von Swiss Athletics einzuhalten (siehe Werbereglement).

Besitzt ein Verein kein offizielles Vereinsdress oder wird ein solches während des Wettkampfes durch äussere Einflüsse unbrauchbar, darf als Ersatz eine neutrale Wettkampfbekleidung ohne Aufschrift getragen werden.

## 2.9 Benützung eigener Geräte

Es dürfen folgende eigene Geräte benutzt werden: Stabhochsprungstäbe, Kugeln, Disken, Speere.

Die Wurfgeräte müssen bis **spätestens 60min vor Wettkampfbeginn** zur Prüfung beim Geräteraum, beschildert mit "**Gerätekontrolle**", vorgelegt werden. Die Wurfgeräte werden markiert und durch die Athletinnen und Athleten wieder mitgenommen. Es darf nur mit denjenigen Geräten gestartet werden, die vom Veranstalter geprüft und markiert worden sind. Eigene Wurfgeräte müssen gem. IWR jeder Athletin und jedem Athleten zur Verfügung gestellt werden.

## 2.10 Technische Geräte auf dem Wettkampflplatz

Das Benutzen von Geräten, welche zur Kommunikation, zum Musikabspielen oder -hören, zum Abspielen von Videos oder zum Fotografieren und Filmen genutzt werden können, ist auf dem Wettkampflplatz nicht erlaubt.

## 2.11 Auszeichnungen

Die Siegerinnen und Sieger erhalten den Titel „Regionen Meister/in Ostschweiz 2024“. Die drei Erstklassierten pro Disziplin erhalten die Meisterschaftsmedaillen in Gold, Silber und Bronze. Nehmen weniger als drei Athleten den Wettkampf auf, wird der RM-Titel nicht vergeben.

## 2.12 Siegerehrungen

Die Siegerehrungen finden unmittelbar nach dem Wettkampf statt. Die drei Erstplatzierten jeder Disziplin besammeln sich unaufgefordert beim mit "Siegerehrung" bezeichneten Sammelplatz beim Zieleinlauf. Die Siegerehrung gilt als Teil des Wettkampfs, somit gilt auch hier die entsprechende Tenuevorschrift.

## 2.13 Dopingkontrolle

An den Meisterschaften können Dopingkontrollen durchgeführt werden.

### 3. Technische Informationen zu den Wettkämpfen

#### 3.1 Qualifikationsmodus und Sprunghöhen

Siehe Dokumente auf der Webseite des Veranstalters.

#### 3.2 Neutralisation Stabhochsprung

Schiedsgericht und Organisator können nach dem Ankreuzen im Stabhochsprung eine Neutralisation bestimmen und kommunizieren.

#### 3.3 Vorbereitungszeit

Den Athleten/-innen steht in den technischen Disziplinen eine Vorbereitungszeit nach IWR TR 25.17 zur Verfügung.

#### 3.4 Messung Speer und Diskus

Bei den langen Würfeln (Diskus/Speer) werden die Weiten gesteckt und nach dem 3. Durchgang (Finalqualifikation) sowie nach dem 6. Durchgang gemessen.

#### 3.5 Spezielle Anmerkungen

Grosse Teilnehmerfelder bei technischen Disziplinen (Weit/Hoch/Kugel) werden auf 2 Anlagen aufgeteilt.

Die Finaldurchgänge bei Weit und Kugel werden auf einer 1 Anlage durchgeführt.

#### 3.6 Gestrichene und zusammengelegte Disziplinen

##### Gestrichene Disziplinen:

U18M:	3000m, 400mH, Drei
U18W:	3000m
U14M:	Stab
U14W:	Stab

##### Zusammengelegte Disziplinen:

Stab:	U16M und U18M	Wertung gemeinsam in der Kategorie U18M
	U16W und U18W	Wertung gemeinsam in der Kategorie U18W
Drei:	U14M und U16M	Wertung gemeinsam in der Kategorie U16M
	U14W und U16W	Wertung separat