

## Sprunghöhen Regionenmeisterschaften Ost 2024 Hauteurs de saut Championnats régionaux Suisse est 2024

Kategorie/ Catégorie	Disziplin/ Discipline	Start ab/ Départ de	Sprunghöhen Hauteurs de saut
U18W	<b>Hoch Hauteur</b>	1.40	1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.55 - / 1.58 - 1.61 - 1.64... etc. mit / avec 3cm
U16W		1.35	1.35 - 1.40 - 1.45 - / 1.48 - 1.51 - 1.54... etc. mit / avec 3cm
U14W		1.25	1.25 - 1.30 - 1.35 - / 1.38 - 1.41 - 1.44... etc. mit / avec 3cm
U18M	<b>Hoch Hauteur</b>	1.50	1.50 - 1.55 - 1.60 - 1.65 - / 1.68 - 1.71 - 1.74... etc. mit / avec 3cm
U16M		1.40	1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.55 - / 1.58 - 1.61 - 1.64... etc. mit / avec 3cm
U14M		1.30	1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.45 / 1.48 - 1.51 - 1.54... etc. mit / avec 3cm
U18 W	<b>Stab Perche</b>	2.00	2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.30 ... etc. mit / avec 10cm
U16 W		2.00	2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.30 ... etc. mit / avec 10cm
U14 W		2.00	2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.30 ... etc. mit / avec 10cm
U18 M	<b>Stab Perche</b>	2.00	2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.30 ... etc. mit / avec 10cm
U16 M		2.00	2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.30 ... etc. mit / avec 10cm
U14 M		2.00	2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.30 ... etc. mit / avec 10cm

*Allfällige Limiten für internationale Meisterschaften können auch ausserhalb der Steigerungsvorgaben aufgelegt werden.  
Des limites pour les championnats internationaux peuvent être réalisés aussi hors des progressions fixées.*