

Campionati regionali Svizzera orientale 2024

Sabato / domenica, 15/16 giugno 2024

Stadion Sihlhölzli, Zürich

Informazioni sulla competizione

Organizzatore	Leichtathletik Club Zürich
Regolamenti	I campionati si svolgeranno in conformità con le Direttive, WO 2024 e IWR 2024 (o World Athletics Competition & Technical Rules).
World Ranking	I Campionati regionali sono registrati presso World Athletics come "World Ranking Competition". I risultati sono riconosciuti a livello internazionale.
Eleggibilità	Le atlete e gli atleti provenienti dalla regione orientale della Svizzera e dal Liechtenstein (Cantoni: AI, AR, GL, GR, SG, SH, TG, TI, ZH + LIE), che sono in possesso di una licenza Swiss Athletics 2024 valida.
Limiti	Per le discipline salto in lungo U14W e U16W si applica un limite di 4,40 m per l'iscrizione. Per il giavellotto delle U16W si applica un limite di 25.00 m per l'iscrizione.
Categorie / discipline	<p>U18 W 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m H, 400 m H, alto, lungo, asta, triplo, peso, giavellotto, disco</p> <p>U18 M 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 m H, 400 m H, alto, lungo, asta, triplo, peso, giavellotto, disco</p> <p>U16 W 80 m, 600 m, 2000 m, 80 m H, alto, lungo, asta, triplo, peso, giavellotto, disco</p> <p>U16 M 80 m, 600 m, 2000 m, 100 m H, alto, lungo, asta, triplo, peso, giavellotto, disco</p> <p>U14 W 60 m, 600 m, 2000 m, 60 m H, alto, lungo, asta, triplo, peso, giavellotto, disco</p> <p>U14 M 60 m, 600 m, 2000 m, 80 m H, alto, lungo, asta, triplo, peso, giavellotto, disco</p> <p>Martello Venerdì sera, 14 giugno 2024, sull'Allmend di Berna si svolgerà una competizione di martello (WRC) per tutte le categorie (U14-U20 e attivi). Se ci sono 5 iscrizioni e 3 atleti partecipanti in una categoria (U14, U16, U18) della stessa regione, verranno assegnati i titoli e le medaglie per i campioni regionali. Informazioni si trova su: https://www.la-bern.ch/anlaesse</p>
Raggruppamento	Il salto con l'asta, il salto triplo e le corse sopra i 2000m e 3000m possono, in caso vi fossero poche iscrizioni, venir raggruppate e svolte come competizioni miste, dove verrà però effettuata una classifica per ogni categoria (purché ci siano almeno 5 iscrizioni in totale). 3 partecipanti

devono essere alla partenza per l'assegnazione del titolo per categoria (M e W). Le rispettive decisioni saranno fissate nella lista di partenza definitiva e nelle istruzioni a partire dal 4 giugno.

Progressioni salti / Altezze iniziali	Le informazioni sono pubblicate su: https://www.lcz.ch/wettkaempfe/ Alto W: U14W: 1.25 m, U16W: 1.35 m, W18W: 1.40m Alto M: U14M: 1.30 m, U16M: 1.40 m, U18M: 1.50m Asta (tutte le categorie): 2.00 m
Tassa d'iscrizione	CHF 20.- per disciplina; la tassa di iscrizione è da pagare durante l'iscrizione via E-Payment. Se un atleta si ritira da una disciplina, la tassa di iscrizione sarà rimborsata solo dietro presentazione di un certificato medico (secondo WO)
Iscrizioni	https://www.swiss-athletics.ch/de/online-anmeldung-athleten-neu/
Termine d'iscrizione	Martedì, 28 maggio 2024 Se alla data termine delle iscrizioni non vi sono almeno 5 iscrizioni per la disciplina e la categoria, la disciplina non verrà svolta. Le atlete e gli atleti possono partecipare nella categoria superiore.
Iscrizioni tardive	Fino a martedì, 11 giugno 2024 per e-Mail al segretariato Swiss Athletics (sportservices@swiss-athletics.ch). Oltre alla tassa d'iscrizione va pagata una tassa supplementare di CHF 75.00 per l'iscrizione tardiva. L'iscrizione tardiva è possibile solo se l'orario definitivo pubblicato dopo la scadenza delle iscrizioni lo consente.
Premiazioni	Secondo WO; i primi tre per disciplina e categoria ricevono una medaglia.
Assicurazione	È responsabilità dei partecipanti. L'organizzatore declina ogni responsabilità.
Orario	L'orario provvisorio sarà pubblicato sul sito web https://www.lcz.ch/wettkaempfe/ Ci riserviamo il diritto di apportare modifiche in base alle iscrizioni.
Direttive	Le direttive saranno pubblicate dopo il termine d'iscrizione sul sito web: https://www.lcz.ch/wettkaempfe/
Programma	Il programma dei Campionati non viene stampato. Tutti i documenti pertinenti possono essere trovati sul sito web: https://www.lcz.ch/wettkaempfe/
Spogliatoi	Gli spogliatoi si trovano nello stadio.
Ristorazione	Sono disponibili strutture di ristorazione nello stadio
Parcheggio	Si raccomanda l'uso dei mezzi pubblici. Il parcheggio dello stadio è limitato.
Informazioni	LC Zürich: Philipp Weissenberger Philipp.weissenberger@bluewin.ch , 077 420 89 00 Swiss Athletics: Rizvana Bono rizvanabono@swiss-athletics.ch , 031 359 73 05