

## Regionen Meisterschaften Ostschweiz 2024

Samstag/Sonntag, 15./16. Juni 2024

Stadion Sihlhölzli, Zürich

### Ausschreibung

<b>Organisator</b>	Leichtathletik Club Zürich
<b>Reglemente</b>	Die Meisterschaften werden gemäss Weisungen, WO 2024 und IWR 2024 (bzw. Competition/Technical Rules World Athletics) durchgeführt.
<b>World Ranking</b>	Die Regionen Meisterschaften sind bei World Athletics als «World Ranking Competition» erfasst. Die Resultate werden international anerkannt.
<b>Startberechtigung</b>	Startberechtigt sind alle Athletinnen und Athleten der Region Ostschweiz (Kantone: AI/AR/GL/GR/SG/SH/TG/TI/ZH, LIE), welche im Besitz einer gültigen Swiss Athletics Lizenz 2024 sind.
<b>Limiten</b>	Für die Disziplinen Weitsprung U14 W und U16 W gilt für die Anmeldung eine Limite von 4.40 m. Für die Disziplin Speerwurf U16 W gilt eine Limite von 25 m.
<b>Kategorien / Disziplinen</b>	<p><b>U18 W</b> 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m Hü, 400 m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer</p> <p><b>U18 M</b> 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 m Hü, 400 m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer</p> <p><b>U16 W</b> 80 m, 600 m, 2000 m, 80 m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer</p> <p><b>U16 M</b> 80 m, 600 m, 2000 m, 100 m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer</p> <p><b>U14 W</b> 60 m, 600 m, 2000 m, 60 m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer</p> <p><b>U14 M</b> 60 m, 600 m, 2000 m, 80 m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer</p> <p><b>Hammer</b> Am Freitagabend, 14. Juni 2024, findet auf der Allmend in Bern ein Hammermeeting (WRC) für alle Kategorien statt (U14-U20 und Aktive).</p> <p>Bei 5 Anmeldungen und 3 teilnehmenden Athletinnen oder Athleten einer Kategorie (U14, U16, U18) derselben Region, werden die Titel und die Medaillen für die Regionen Meisterinnen und Meister vergeben.</p>
<b>Zusammenlegung</b>	Je nach Anmeldezahlen können die Teilnahmefelder im Dreisprung, Stab, 2000 m und 3000 m zusammengelegt oder auch als gemischte Wettkämpfe durchgeführt werden. Die minimale Anmeldezahl pro Kategorie und Geschlecht von 5 Athlet/innen muss dabei trotzdem erreicht werden und 3 Teilnehmer/innen müssen am Start sein, damit der Titel pro Kategorie (M und W) vergeben werden kann. Die jeweiligen Entscheide werden in der definitiven Startliste und den Weisungen ab 4. Juni fixiert sein.

<b>Sprunghöhen / Qualimodus</b>	Die Informationen sind auf <a href="https://www.lcz.ch/wettkaempfe/">https://www.lcz.ch/wettkaempfe/</a> aufgeschaltet.
<b>Anfangshöhen</b>	Hoch W: U14W: 1.25 m, U16W: 1.35 m, W18W: 1.40m Hoch M: U14M: 1.30 m, U16M: 1.40 m, U18M: 1.50m Stab (alle Kategorien): 2.00 m
<b>Startgeld</b>	CHF 20.- pro Disziplin; das Startgeld ist bei der Anmeldung online zu bezahlen. Bei einem Startverzicht wird das Startgeld nur gegen die Vorweisung eines Arzteugnisses zurückerstattet (gemäss WO).
<b>Anmeldungen</b>	<a href="https://www.swiss-athletics.ch/de/online-anmeldung-athleten-neu/">https://www.swiss-athletics.ch/de/online-anmeldung-athleten-neu/</a>
<b>Meldeschluss</b>	<b>Dienstag, 28. Mai 2024</b> Es werden nur jene Disziplinen durchgeführt, die bei Anmeldeschluss mindestens 5 Anmeldungen aufweisen. Die AthletInnen können in der nächsthöheren Kategorie starten.
<b>Nachmeldungen</b>	Bis <b>Dienstag, 11. Juni 2024</b> per E-Mail an die Geschäftsstelle von Swiss Athletics ( <a href="mailto:sportservices@swiss-athletics.ch">sportservices@swiss-athletics.ch</a> ). Bei Nachmeldungen ist das Startgeld pro Disziplin und zusätzlich eine Gebühr von CHF 75.- pro Athlet/in, zu bezahlen. Eine Nachmeldung ist nur möglich, sofern der nach dem Meldeschluss publizierte definitive Zeitplan dies zulässt.
<b>Auszeichnungen</b>	Gemäss WO, die ersten drei pro Disziplin und Kategorie erhalten Medaillen.
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmer/innen. Der Organisator lehnt jegliche Haftung ab.
<b>Zeitplan</b>	Der Zeitplan (provisorisch/definitiv) wird auf der Webseite <a href="https://www.lcz.ch/wettkaempfe/">https://www.lcz.ch/wettkaempfe/</a> aufgeschaltet. Änderungen aufgrund der Anmeldungen bleiben vorbehalten.
<b>Weisungen</b>	Die Weisungen werden nach Anmeldeschluss auf der Webseite <a href="https://www.lcz.ch/wettkaempfe/">https://www.lcz.ch/wettkaempfe/</a> veröffentlicht.
<b>Programm</b>	Es gibt keinen Programmversand. Alle Informationen sind auf der Webseite <a href="https://www.lcz.ch/wettkaempfe/">https://www.lcz.ch/wettkaempfe/</a> zu finden.
<b>Garderoben</b>	Garderoben und Duschen stehen im Stadion zur Verfügung.
<b>Verpflegung</b>	Im Stadion wird eine Festwirtschaft geführt.
<b>Anreise</b>	Es wird empfohlen, die öffentlichen Verkehrsmittel zu benutzen. Parkplätze beim Stadion sind nur beschränkt vorhanden.
<b>Auskunft</b>	LC Zürich: Philipp Weissenberger <a href="mailto:Philipp.weissenberger@bluewin.ch">Philipp.weissenberger@bluewin.ch</a> , 077 420 89 00  Swiss Athletics: Rizvana Bono <a href="mailto:rizvanabono@swiss-athletics.ch">rizvanabono@swiss-athletics.ch</a> , 031 359 73 05