13. LCZ - Hallenmeeting

Lauftunnel Stadion Letzigrund, Zürich
Samstag, 14. Januar 2023

Veranstalter	Leichtathletik-Club Zürich
Austragungsort	Lauftunnel, Stadion Letzigrund, Badenerstr. 500, 8048 Zürich www.stadionletzigrund.ch
Parkplätze	Sind in der Tiefgarage des Stadion Letzigrund verfügbar. **Hinweis: hohe Tarife ab der 3. Stunde!** Alternativen: Parkhaus Letzipark oder Hardau
Durchführung	Gemäss WO und Book of Rules World Athletics
Anmeldung	Nur ONLINE über das Anmeldetool von Swiss Athletics. Um einen geregelten Ablauf zu garantieren sind die Teilnehmerfelder in den einzelnen Disziplinen begrenzt.
Startgeld	**Bitte via E-Payment!** Bezahlung vor Ort auch möglich. *Alle Anmeldung werden in Rechnung gestellt, auch wenn nicht gestartet wird.*
Anmeldeschluss	Sonntag, 8. Januar 2023 – 24:00 Uhr
Nachmeldungen	Sind bis 60 Minuten vor dem Start gegen eine Gebühr von CHF 5.- pro Athlet:in möglich, so lange noch Platz in den Serien ist. **Im Hochsprung ab 10:30 Uhr und den beiden Weitsprungserien sind bereits jetzt keine Nachmeldungen mehr möglich!**
Aufwärmen	Im hintersten Teil der Tiefgarage steht eine 40m Bahn zur Verfügung! Der vordere Teil darf nicht zum Aufwärmen genutzt werden (Autoverkehr).
Wettbewerbe	**Hochsprung**: Gruppe 1: Frauen 1,40m, Männer 1,50m Gruppe 2: Frauen 1,55m, Männer 1,70m **Weitsprung:** 4 Versuche
Startgeld	Erste Disziplin CHF 13.- / Jede weitere Disziplin CHF 9.-
Essen und Trinken	Wir führen eine kleine Festwirtschaft.
Haftung	Für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung.
Auskünfte	Marco Aeschlimann – 079 378 84 86 – marco.aeschlimann@lcz.ch

Definitiver Zeitplan

(10.01.2023 MAA)

		Techn. Disziplinen	
10:00		**Weitsprung M** 4 Versuche	
10:30		**Hochsprung Gr. 1 M+W** W ab 1,40m / M ab 1,50m	
11:15		**Weitsprung W** 4 Versuche	
12:20	**60m Hü U20M (1)**		
12:25	**60m Hü U18M (3)**		
12:30	**60m Hü U16M (3)**		
12:40		**Hochsprung Gr. 2 M+W** W ab 1,55m / M ab 1,70m	**60m Hü U20W (2)**
12:45			**60m Hü U18W (3)**
12:50			**60m Hü U16W (6)**
13:10	**60m Hürden M (1)**		
13:20			**60m Hürden W (2)**
13:30	**60m 1. Lauf (19)**		
14:30			**60m 1. Lauf (18)**
15:30	**60m 2. Lauf (15)**		
16:15			**60m 2. Lauf (13)**

Höhensteigerungen

Hochsprung Gr. 1 1,40* / 1,45* / 1,50 / 1,55 / 1,60 / 1,65 / 1,68 + 3cm (* Frauen)

Hochsprung Gr. 2 1,55* / 1,60* / 1,65* / 1,70 / 1,75 / 1,79 / 1,83 / 1,87 +3cm (* Frauen)