

## Zeitplan Regionenmeisterschaft Ost, Samstag, 19.6.2021, Zürich

Zeit	Disziplin	Lf	Kat
10.50	60 m	VL	U14 W
11.25	60 m	VL	U14 M
11.50	80 m	VL	U16 W
12.50	80 m	VL	U16 M
13.20	60 m	HF	U14 W
13.35	60 m	HF	U14 M
13.50	100 m	VL	U18 M
14.10	100 m	VL	U18 W
14.40	80 m	HF	U16 W
14.55	80 m	HF	U16 M
15.05	60 m	F	U14 W
15.10	60 m	F	U14 M
15.20	2000 m	F	U14 W
15.35	2000 m	F	U14 M
15.50	2000 m	F	U16 W
16.05	2000 m	F	U16 M
16.20	100 m	HF	U18 W
16.30	100 m	HF	U18 M
16.40	80 m	F	U16 W
16.45	80 m	F	U16 M
16.55	600 m	VL	U14 W
17.10	600 m	VL	U14 M
17.25	600 m	VL	U16 W
17.45	600 m	VL	U16 M
18.00	100 m	F	U18 W
18.05	100 m	F	U18 M
18.15	800m	F	U18 W
18.25	800m	F	U18 M

Zeit	Sprünge	Würfe
10.50		Speer U18 M
11.00	Weit U18 W	Kugel U16 M
11.40	Stab U16 W Stab U14 W	
12.05		Speer U16 W
12.15	Weit U14 W	
12.30		Kugel U18 W
13.40	Weit U16 M	
14.15		Speer U18 W
14.20		Kugel U18 M
14.40	Hoch U16 W	
15.00	Weit U18 M	
15.50		Speer U16 M
16.00	Weit U14 M	
16.40	Hoch U14 W	
17.20	Weit U16 W	
17.40		Speer U14 M
18.00		Diskus U14 W

### Hinweise:

- 800m VL entfällt. An gleicher Stelle findet der Final statt
- 3000m entfällt
- Stab U16M / U18W kann ausser Konkurrenz mit den U16W starten
- Stab U14M entfällt

### Legende :

VL = Vorläufe / éliminatoires  
 HF = Halbfinal / semi-finales  
 F = Final

ZEL = Zeitendlauf / final à temps  
 H = Hürden / haies

## Zeitplan Regionenmeisterschaft Ost, Sonntag, 20.6.2021, Zürich

Zeit	Disziplin	Lf	Kat.
11.00	60m H	VL	U14 W
11.30	80m H	VL	U16 W
12.05	100m H	VL	U16 M
12.30	60m H	HF	U14 W
12.45	80m H	HF	U14 M
13.00	80m H	HF	U16 W
13.15	100m H	HF	U18 W
13.25	100m H	HF	U16 M
13.40	110m H	HF	U18 M
14.00	200m	VL	U18 W
14.10	200m	VL	U18 M
14.30	60m H	F	U14 W
14.40	80m H	F	U14 M
14.50	80m H	F	U16 W
15.00	100m H	F	U18 W
15.10	100m H	F	U16 M
15.20	110m H	F	U18 M
15.30	600m	F	U14 W
15.40	600m	F	U14 M
15.50	600m	F	U16 W
16.00	600m	F	U16 M
16.15	400m	ZEL	U18 W
16.25	400m	ZEL	U18 M
16.40	200m	F	U18 W
16.50	200m	F	U18 M
17.00	1500m	ZEL	U18 W
17.15	1500m	ZEL	U18 M

Zeit	Sprünge	Würfe
10.50		Diskus U18 M
11.00	Hoch U14 M	Kugel U16 W
11.30	Stab U18 M	
12.00		Diskus U16 M
12.40	Hoch U18 M	Kugel U14 W
13.40		Diskus U16 W
14.15		Kugel U14 M
14.30	Hoch U18 W	
15.15	Drei U16 W	
15.30		Diskus U18 W
16.00	Hoch U16 M	
16.15	Drei U18 W	
16.30		Speer U14 W
17.05	Drei U18 M	

### Hinweise:

- 400m Hürden entfällt
- Dreisprung U16M wird mit U18M zusammengelegt
- Diskus U14M entfällt

### Legende :

VL = Vorläufe / éliminatoires  
 HF = Halbfinal / semi-finales  
 ZEL = Final als Zeitendlauf allenfalls 2 Serien / ev. final avec 2 séries à temps

F = Final  
 H = Hürden / haies