

Kantonale Einkampfmeisterschaften 2020 – U12, U14, U16

Weisungen an die Teilnehmenden

Wichtige Hinweise:

- Alle Betreuer/Begleitpersonen müssen sich online auf der Zürich Athletics Website bis Freitagabend 24:00 Uhr registrieren!
- Registrierung unter <https://www.zuerich-athletics.ch/veranstaltungen/>
- Pro Athlet/Athletin ist maximal 1 zusätzliche Person zugelassen.
- Gemäss bewilligtem Schutzkonzept müssen alle Personen im Zuschauerbereich Masken tragen!

1. Anreise / Parkplätze

Die Sportanlage Sihlhölzli verfügt über einige wenige Parkplätze.

Wir empfehlen unbedingt die Anreise mit dem ÖV:

- Mit der S-Bahn, dem Tram Nr. 9 oder 14 bis Bahnhof Wiedikon

2. Garderoben

Wir empfehlen umgezogen zum Wettkampf zu erscheinen. Es stehen jedoch Garderoben im Tribünengebäude zur Verfügung.

3. Startnummern

Die Startnummern können ab ca. 1,5 Stunden vor Wettkampfbeginn bei der Startnummernausgabe (Beschriftung beachten) bezogen werden.

4. Appell

Sämtliche WettkämpferInnen (oder deren Vertreter) kreuzen sich bis **1 Stunde vor Wettkampfbeginn** in jeder der von ihr/ihm zu bestreitenden Disziplin auf den ausgehängten Listen an.

Nicht-Ankreuzen hat Streichung vom Wettkampf zur Folge.

WettkämpferInnen die aus irgendeinem Grund einen Final nicht bestreiten, melden sich sofort im Rechnungsbüro im 1. Stock des Turnhallengebäudes ab. Gemäss IWR hat unentschuldigtes Fernbleiben von einem Halbfinal oder Final für den/die betreffende WettkämpferIn die Streichung in sämtlichen Wettkämpfen des Tages zur Folge.

5. Benützung eigener Geräte

Folgende Geräte dürfen benützt werden: Disken, Speere und Kugeln. Die Wurfgeräte müssen bis spätestens 1 Stunde vor Wettkampfbeginn zur Prüfung bei der Gerätekontrolle vorgelegt werden. Es darf nur mit Geräten geworfen werden, die vom Veranstalter markiert worden sind.

6. Antreten zum Wettkampf

Zu den folgenden Zeiten vor Beginn des Wettkampfes besammeln sich die WettkämpferInnen persönlich beim Wettkampfpfplatz (oder lassen sich im Falle eines gleichzeitigen Wettkampfeinsatzes vertreten):

- 20 min. vor der Wettkampfzeit der Sprünge und Würfe (anschliessend Einspringen auf der Anlage)
- 10 min. vor der Startzeit der Läufe

7. Einspringen und Einwerfen

Einspringen und Einlaufen auf dem Wettkampfpfplatz gemäss IWR.

8. Vorbereitungszeit

1 Minute für alle Würfe und Sprünge.

9. Anzahl Versuche in den technischen Disziplinen

Alle Teilnehmenden haben in den technischen Disziplinen 4 Versuche.

Ausnahme: Im Hochsprung gemäss WO (3 Versuche pro Höhe).

10. Sprunghöhen Hochsprung

WU12	bis 1.25m je 5cm, dann 3cm
WU14	bis 1.35m je 5cm, dann 3cm
WU16	bis 1.50m je 5cm, dann 3cm
MU12	bis 1.25m je 5cm, dann 3cm
MU14	bis 1.45m je 5cm, dann 3cm
MU16	bis 1.60m je 5cm, dann 3cm

11. Qualifikationsmodus Läufe

Die Sprintdisziplinen (60m, 80m, 80m Hü, 100m Hü) werden als Halbfinal (HF) und Final (F) ausgetragen.

Aus den 2 HF qualifizieren sich jeweils die Seriensieger plus die 4 Zeitschnellsten für den Final.

Bei 3 HF die drei Seriensieger plus die 3 Zeitschnellsten für den F.

Die Laufdisziplinen (600m, 2000m) werden als Final ausgetragen.

12. Distanzen, Höhen und Gewichte

MU16:	100m Hü 84.0 cm,	Kugel 4.0 kg,	Diskus 1.0 kg,	Speer 600g
WU16:	80m Hü 76.2 cm,	Kugel 3.0 kg,	Diskus 0.75 kg,	Speer 400g
MU14:	80m Hü 76.2 cm,	Kugel 3.0 kg,		Speer 400g
WU14:	60m Hü 76.2 cm,	Kugel 3.0 kg,		Speer 400g
MU12:		Kugel 2.5 kg,	Ball 200g	
WU12:		Kugel 2.5 kg,	Ball 200g	

13. Aufenthalt im Innenraum

Begleiter, Trainer oder andere Vereinsfunktionäre sind nicht berechtigt, die WettkämpferInnen in den Innenraum zu begleiten. Nichtbefolgung dieser Vorschrift kann die Disqualifikation der WettkämpferInnen zur Folge haben. Fotografen melden sich bitte im Rechnungsbüro.

14. Verlassen des Wettkampfplatzes

Will ein Athlet eine Disziplin während des Wettkampfes verlassen, muss er sich zwingend beim Kampfgericht abmelden. Nach Abschluss des Wettkampfes muss der Wettkampfplatz verlassen werden.

15. Tenuevorschriften

Die WettkämpferInnen müssen mit ihrem offiziellen Vereinsdress an den Start gehen. Besitzt ein Verein kein offizielles Tenue oder wird ein solches während dem Wettkampf durch äussere Einflüsse unbrauchbar, darf als Ersatz eine neutrale Wettkampfbekleidung ohne Aufschrift getragen werden. Die Siegerehrung gilt als Teil der Wettkämpfe.

16. Auszeichnung

Bei mindestens 3 TeilnehmerInnen erhalten die ersten drei eine Medaille und die Siegerin/der Sieger den Titel „KantonalmeisterIn“ und ein gesticktes Abzeichen.

17. Siegerehrungen

Die Siegerehrungen finden unmittelbar nach Beendigung des betreffenden Finals statt. Die drei Erstplatzierten einer Disziplin versammeln sich unaufgefordert beim Siegerpodest. Von den technischen Disziplinen werden die drei Ersten direkt vom Wettkampfplatz zur Siegerehrung geführt. Es gelten die Tenuevorschriften gemäss WO.

18. Sanität

Auf dem Wettkampfplatz befindet sich ein Sanitätsposten.

19. Versicherung

Die Versicherung gegen Unfall und Diebstahl ist Sache der WettkämpferInnen. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

20. Verpflegung

Der Veranstalter betreibt **KEINE** Festwirtschaft.

21. Fundbüro

Fundgegenstände können während dem Wettkampf beim Speaker abgegeben werden. Nach dem Anlass melde man sich direkt bei der Sportanlage Sihlhölzli.