



## 12. LCZ - Hallenmeeting

Lauftunnel Stadion Letzigrund, Zürich  
Samstag, 11. Januar 2020

Veranstalter	Leichtathletik-Club Zürich
Austragungsort	Lauftunnel, Stadion Letzigrund, Badenerstr. 500, 8048 Zürich <a href="http://www.stadionletzigrund.ch">www.stadionletzigrund.ch</a>
Parkplätze	Sind in der Tiefgarage des Stadion Letzigrund verfügbar. <b>Hinweis: hohe Tarife ab der 3. Stunde!</b> Alternativen: Parkhaus Letzipark oder Hardau
Durchführung	Gemäss WO und IWR
Anmeldung	Nur ONLINE über das Anmeldetool von Swiss Athletics. Um einen geregelten Ablauf zu garantieren sind die Teilnehmerfelder in den einzelnen Disziplinen begrenzt.
Startgeld	<b><u>Bezahlung via E-Payment oder in bar am Wettkampftag!</u></b>
Anmeldeschluss	Dienstag, 7. Januar 2020 – 24:00 Uhr
Nachmeldungen	Sind bis 60 Minuten vor dem Start gegen eine Gebühr von CHF 5.- möglich, sofern noch Platz in den Serien ist.  <b>Ausgebucht sind die folgenden Disziplinen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Kugelstossen U16/U18/U20</li><li>- Weitsprung W/M</li><li>- Hochsprung Gruppe 1 ab 1,40m</li><li>- Hürden U16W</li></ul>
Wettbewerbe	<b>Hochsprung:</b> Gruppe 1: Frauen 1,40m, Männer 1,50m Gruppe 2: Frauen 1,55m, Männer 1,70m <b>Kugelstossen:</b> Es wird mit Hallenkugeln gestossen. <b>U16 bis U20:</b> 4 Versuche <b>M + W:</b> 6 Versuche <b>Weitsprung:</b> 4 Versuche
Startgeld	Erste Disziplin CHF 13.- / Jede weitere Disziplin CHF 9.-
Essen und Trinken	Wir führen eine Festwirtschaft.
Haftung	Für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung.
Auskünfte	Marco Aeschlimann – 079 378 84 86 – <a href="mailto:marco.aeschlimann@lcz.ch">marco.aeschlimann@lcz.ch</a>

# Definitiver Zeitplan

(08.01.2020 MAA)

		Techn. Disziplinen	
10:00		<b>Weitsprung M</b> 4 Versuche	
10:00		<b>Hochsprung Gr. 1 M+W</b> W ab 1,40m / M ab 1,50m	
11:20		<b>Weitsprung W</b> 4 Versuche	
11:40		<b>Hochsprung Gr. 2 M+W</b> M ab 1,70m / W ab 1,60m	
12:20	<b>60m Hü U20M</b>		
12:25	<b>60m Hü U18M</b>		
12:30	<b>60m Hü U16M</b>		
12:40			<b>60m Hü U20W</b>
12:45			<b>60m Hü U18W</b>
12:50			<b>60m Hü U16W</b>
13:10	<b>60m Hürden M</b>	<b>Kugel U16 M+W</b>	
13:20			<b>60m Hürden W</b>
13:30	<b>60m 1. Lauf</b>		
14:30			<b>60m 1. Lauf</b>
14:45		<b>Kugel U18 M+W / U20 M+W</b>	
15:30	<b>60m 2. Lauf</b>		
16:10		<b>Kugel M+W</b>	
16:15			<b>60m 2. Lauf</b>

## Höhensteigerungen

Hochsprung Gr. 1

1,40\* / 1,45\* / 1,50 / 1,55 / 1,60 / 1,65 / 1,68 + 3cm (\* Frauen)

Hochsprung Gr. 2

1,55\* / 1,60\* / 1,65\* / 1,70 / 1,75 / 1,79 / 1,83 / 1,87 +3cm (\* Frauen)