

# SPORTANLAGE SIHLHÖLZLI

## 400m Korbboogenbahn

Laufbahnbelag: : Conipur EPDM / SP, September 2013

Conica AG

### Wechselräume für Staffelläufe

- 5 x 80 m Staffel
- 4 x 100 m Staffel
- 4 x 200 m Staffel
- 4 x 400 m Staffel
- 3 x 800 m / 4 x 800 m Staffel
- 3 x 1000 m / 4 x 1500 m Staffel
- 3000 m Américaine
- Olympische Staffel ( 800, 400, 200, 100 m )
- Schwedenstaffel ( 400, 300, 200, 100 m )

### Hürdenmarkierungen

- 60 m Schüler B, Schülerinnen A+B
- 80 m Schüler A und Mädchen B
- 100 m Frauen, Jugend B und Mädchen A
- 110 m Männer und Jugend A
- 200 m Männer
- 200 m Frauen
- 300 m Jugend A und Mädchen A
- 400 m Männer und Frauen
- Steeple Hindernisse
- Conconi Test ( 20 m )
- 12 Minuten-Lauf ( 25 m )



M 1:200