

## 10. LCZ - Hallenmeeting

Lauftunnel Stadion Letzigrund, Zürich  
Samstag, 13. Januar 2018

- Veranstalter: Leichtathletik-Club Zürich
- Austragungsort: Lauftunnel, Stadion Letzigrund, Badenerstr. 500, 8048 Zürich  
[www.stadionletzigrund.ch](http://www.stadionletzigrund.ch)
- Parkplätze: Sind in der Tiefgarage des Stadion Letzigrund verfügbar.  
**Hinweis: hohe Tarife ab der 3. Stunde!**  
Alternativen: Bienenparkplatz oder Einkaufszentrum Letzipark
- Durchführung: Gemäss WO und IWR
- Anmeldung: Nur ONLINE über das Anmeldetool von Swiss Athletics.  
Um einen geregelten Ablauf zu garantieren sind die Teilnehmerfelder in den einzelnen Disziplinen begrenzt.
- Bezahlung des Startgeldes in bar am Wettkampftag**
- Anmeldeschluss: Dienstag, 9. Januar 2018 – 24:00 Uhr
- Nachmeldungen: Sind bis 60 Minuten vor dem Start gegen eine Gebühr von CHF 5.- pro Disziplin möglich, sofern noch Platz in den Serien ist.  
**Keine Nachmeldungen in den folgenden Disziplinen:**
- **60m - W 1. Lauf**
  - **60m Hürden – U16W und U18W**
  - **Hochsprung – M und W**
  - **Kugelstossen – alle Nachwuchskategorien**
  - **Weitsprung – M und W**
- Wettbewerbe: **Hochsprung:** Anfangshöhe 1. Gruppe 1.40m  
Anfangshöhe 2. Gruppe 1.70m
- Kugelstossen:** Es wird mit Hallenkugeln gestossen.  
**U16 bis U20:** 4 Versuche  
**M + W:** 6 Versuche
- Weitsprung:** 4 Versuche
- Startgeld: Erste Disziplin CHF 13.- / Jede weitere Disziplin CHF 9.-
- Essen / Trinken: Wir führen eine Festwirtschaft.
- Haftung: Für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung
- Auskünfte: Marco Aeschlimann – 079 378 84 86 – [Marco.aeschlimann@lcz.ch](mailto:Marco.aeschlimann@lcz.ch)

# Definitiver Zeitplan:

(10.01.2018 MAA)

	Männlich	Technische Disziplin	Weiblich
10:00		<b>Weitsprung M</b> 4 Versuche	
10:00		<b>Hochsprung M+W</b> Ab 1,40m	
11:10		<b>Weitsprung W</b> 4 Versuche	
11:30		<b>Hochsprung M+W</b> Ab 1,70m	
12:10	<b>60m Hü U20M (3)</b>		
12:15	<b>60m Hü U18M (4)</b>		
12:20	<b>60m Hü U16M (4)</b>		
12:35			<b>60m Hü U20W (2)</b>
12:40			<b>60m Hü U18W (4)</b>
12:45			<b>60m Hü U16W (5)</b>
13:05	<b>60m Hürden M (2)</b>		
13:10		<b>Kugel U16M+W</b>	<b>60m Hürden W (2)</b>
13:20	<b>60m 1. Lauf (21)</b>		
14:20			<b>60m 1. Lauf (23)</b>
14:30		<b>Kugel U18/U20 M+W</b>	
15:30	<b>60m 2. Lauf (17)</b>		
16:10		<b>Kugel M+W</b>	
16:15			<b>60m 2. Lauf (17)</b>

*In Klammern die Anzahl zu erwartende Serien.*

## Höhensteigerungen

Hochsprung ab 1,40m: 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68 + 3cm

Hochsprung ab 1,70m: 1.70 / 1.75 / 1.80 / 1.85 / 1.90 / 1.93 + 3cm