

## Zeitplan Regionenmeisterschaft Ost, Samstag, 22.6.19, Zürich

Basis = Sihlhölzli = 6 Laufbahnen

Zeit	Disziplin	Lf	Kat	Zeit	Sprünge	Würfe
10.50				10.50		Speer U18 M
11.00	60 m	VL	U14 W	11.00	Weit U18 W	Kugel U16 M
11.30	60 m	VL	U14 M	11.40	Stab U16 W/M Stab U14 W/M	
11.55	80 m	VL	U16 W	12.05		Speer U16 W
12.30	80 m	VL	U16 M	12.15	Weit U14 W	
13.00	60 m	HF	U14 W	12.40		Kugel U18 W
13.10	60 m	HF	U14 M			
13.25	100 m	VL	U18 M	13.40	Weit U16 M	
13.45	100 m	VL	U18 W	14.05		Speer U18 W
14.15	80 m	HF	U16 W			
14.30	80 m	HF	U16 M	14.35		
14.40	60 m	F	U14 W	14.40	Hoch U16 W	
14.45	60 m	F	U14 M			
14.55	2000 m	F	U14 W	15.00	Weit U18 M	
15.10	2000 m	F	U14 M			
15.25	2000 m	F	U16 W			
15.40	2000 m	F	U16 M	15.40		Speer U16 M
15.55	100 m	HF	U18 W			
16.05	100 m	HF	U18 M	16.05	Weit U14 M	
16.15	80 m	F	U16 W			
16.20	80 m	F	U16 M			
16.30	600 m	VL	U14 W	16.30		Kugel U18 M
16.40	600 m	VL	U14 M	16.40	Hoch U14 W	
16.55	600 m	VL	U16 W			
17.05	600 m	VL	U16 M	17.20	Weit U16 W	
17.25	100 m	F	U18 W			
17.35	100 m	F	U18 M	17.40		Speer U14 M
17.50	800m	VL	U18 W	18.00		Diskus U14 W
18.05	800m	VL	U18 M			
18.20	3000m	F	U18 W			
18.35	3000m	F	U18 M			

**600, 800m: Fällt gemäss Qualimodus der Halbfinal aus, findet direkt der Final zur Vorlaufzeit (also Samstag) statt. Finden gemäss Qualimodus nur 2 Runden in einer Disziplin statt, sind das HF und F. Der Vorlauf entfällt.**

**Legende :** VL = Vorläufe / éliminatoires  
HF = Halbfinal / semi-finales  
F = Final

ZEL = Zeitendlauf / final à temps  
H = Hürden / haies

## Zeitplan Regionenmeisterschaft Ost, Sonntag, 23.6.19, Zürich

Basis = Sihlhölzli = 6 Laufbahnen

Zeit	Disziplin	Lf	Kat.	Zeit	Sprünge	Würfe
10.30	60m H	VL	U14 W			
10.50	80m H	VL	U16 W	10.50		Diskus U18 M
11.15	80m H	VL	U14 M	11.00	Hoch U14 M	Kugel U16 W
11.35	100m H	VL	U16 M	11.30	Stab U18 W/M	
11.50	100m H	VL	U18 W	11.55		Diskus U16 M
12.10	110m H	VL	U18 M			
12.30	60m H	HF	U14 W	12.40	Hoch U18 M	Kugel U14 W
12.45	80m H	HF	U14 M			
13.00	80m H	HF	U16 W			
13.15	100m H	HF	U18 W			
13.25	100m H	HF	U16 M			
13.35	110m H	HF	U18 M	13.40		Diskus U16 W
14.00	200m	VL	U18 W			
14.10	200m	VL	U18 M	14.15		Kugel U14 M
14.30	60m H	F	U14 W			
14.40	80m H	F	U14 M			
14.50	80m H	F	U16 W	14.55	Hoch U18 W	
15.00	100m H	F	U18 W			
15.10	100m H	F	U16 M			
15.20	110m H	F	U18 M	15.25	Drei U16 M	
15.30	600m	F	U14 W			
15.40	600m	F	U14 M	15.40		Diskus U18 W
15.50	600m	F	U16 W			
16.00	600m	F	U16 M			
16.10	400m	ZEL	U18 W	16.10	Drei U16 W	
16.20	400m	F	U18 M			
16.30	800m	F	U18 W	16.30	Hoch U16 M	
16.40	800m	F	U18 M			
16.50	200m	F	U18 W	16.55	Drei U18W	Diskus U14M Speer U14W
17.00	200m	F	U18 M			
17.20	400m H	ZEL	U18 W			
17.30	400m H	ZEL	U18 M	17.40	Drei U18M	
17.45	1500m	F	U18 W			
17.55	1500m	F	U18 M			

**Legende :** VL = Vorläufe / éliminatoires                      F = Final  
 HF = Halbfinal / semi-finales                              H = Hürden / haies  
 ZEL = Final als Zeitendlauf allenfalls 2 Serien / ev. final avec 2 séries à temps