

Zeitplan Regionenmeisterschaft Ost, Samstag, 22.6.19, Zürich

Zeit	Disziplin	Lf	Kat	Zeit	Sprünge	Würfe
10.50	60m	VL	U14 W	10.50	Weit U18 W	Speer U18 M
				11.00		Kugel U16 M
11.25	60m	VL	U14 M			
11.55	80m	VL	U16 W	12.15	Weit U14 W	Speer U16 W
12.35	80m	VL	U16 M	12.40		Kugel U18 W
13.05	60m	HF	U14 W			
13.25	60m	HF	U14 M			
13.40	100m	VL	U18 M	13.40	Weit U16 M	
14.00	100m	VL	U18 W	14.05		Speer U18 W
14.30	80m	HF	U16 W	14.40	Hoch U16 W	
14.45	80m	HF	U16 M			
15.00	60m	F	U14 W			
15.05	60m	F	U14 M	15.05	Weit U18 M	
15.20	2000m	F	U14 W / U16 W			
15.35	2000m	F	U14 M / U16 M	15.40		Speer U16 M
15.55	100m	HF	U18 W			
16.05	100m	HF	U18 M	16.05	Weit U14 M	
16.15	80m	F	U16 W			
16.20	80m	F	U16 M	16.30		Kugel U18 M
16.35	600m	VL	U14 W	16.40	Hoch U14 W	
16.45	600m	VL	U14 M			
17.00	600m	VL	U16 W			
17.15	600m	VL	U16 M	17.20	Weit U16 W	
17.35	100m	F	U18 W			
17.40	100m	F	U18 M	17.40		Speer U14 M
17.55	800m	VL	U18 W	18.00		Diskus U14 W
18.10	800m	VL	U18 M			
18.25	3000m	F	U18 M			

600, 800m: Fällt gemäss Qualimodus der Halbfinal aus, findet direkt der Final zur Vorlaufzeit (also Samstag) statt. Finden gemäss Qualimodus nur 2 Runden in einer Disziplin statt, sind das HF und F. Der Vorlauf entfällt.

Legende : VL = Vorläufe / éliminatoires ZEL = Zeitendlauf / final à temps
 HF = Halbfinal / semi-finales H = Hürden / haies
 F = Final

Gestrichene Disziplinen, da weniger als fünf Anmeldungen:

- 1500m U18 W, 3000m U18 W, 400m Hü U18 M
- Dreisprung U16 M, Dreisprung U18 M, Stab U16 W, Stab U18 W

Zusammengelegte Disziplinen Samstag:

- 2000m U14 M und U16 M starten gemeinsam (WO 5.3g), Wertung erfolgt separat.
- 2000m U14 W und U16 W starten gemeinsam, Wertung erfolgt separat.

Zeitplan Regionenmeisterschaft Ost, Sonntag, 23.6.19, Zürich

Zeit	Disziplin	Lf	Kat.	Zeit	Sprünge	Würfe
10.30	60m H	VL	U14 W	10.30		Diskus U18 M
10.55	80m H	VL	U16 W	11.00	Hoch U14 M	Kugel U16 W
11.20	80m H	VL	U14 M			
11.40	100m H	VL	U16 M			
12.00	100m H	VL	U18 W	12.00		Diskus U16 M
				12.15	Stab U18 M (inkl. U16 M)	
12.30	60m H	HF	U14 W	12.40	Hoch U18 M	Kugel U14 W
12.45	80m H	HF	U14 M			
13.00	80m H	HF	U16 W			
13.15	100m H	HF	U18 W			
13.25	100m H	HF	U16 M			
13.35	110m H	HF	U18 M	13.40		Diskus U16 W
13.55	200m	HF	U18 W			
14.15	200m	HF	U18 M	14.15		Kugel U14 M
14.30	60m H	F	U14 W	14.30	Hoch U18 W	
14.40	80m H	F	U14 M			
14.50	80m H	F	U16 W			
15.00	100m H	F	U18 W			
15.10	100m H	F	U16 M			
15.20	110m H	F	U18 M			
15.30	600m	F	U14 W	15.30		Diskus U18 W
15.40	600m	F	U14 M	15.45	Drei U16 W	
15.50	600m	F	U16 W			
16.00	600m	F	U16 M			
16.10	400m	ZEL	U18 W			
16.20	400m	ZEL	U18 M			
16.30	800m	F	U18 W	16.30	Hoch U16 M	
16.40	800m	F	U18 M			
16.50	200m	F (A+B)	U18 W	16.55	Drei U18 W	Diskus U14 M Speer U14 W
17.00	200m	F	U18 M			
17.15	400m H	ZEL	U18 W			
17.30	1500m	F	U18 M			

Legende : VL = Vorläufe / éliminatoires F = Final
 HF = Halbfinal / semi-finales H = Hürden / haies
 ZEL = Final als Zeitendlauf allenfalls 2 Serien / ev. final avec 2 séries à temps

Gestrichene Disziplinen, da weniger als fünf Anmeldungen:

- 1500m U18 W, 3000m U18 W, 400m Hü U18 M
- Dreisprung U16 M, Dreisprung U18 M, Stab U16 W, Stab U18 W

Zusammengelegte Disziplinen Sonntag:

- Stab U16 M wird mit U18 M zusammengelegt und in der Kat. U18 M gewertet.