

Regionemeisterschaften Ost, Zürich, Informationen und Weisungen 22. & 23. Juni 2019, Sportanlage Sihlhölzli, 8003 Zürich

Das Wichtigste in Kürze:

- Ankreuzen beim „Chambre d’appell“: 60min (resp. 90min beim Stab) vor dem Wettkampf. Ohne Ankreuzen kein Start!
- Es gibt keinen Callroom. Die Athleten finden sich gemäss 2.3. direkt beim Wettkampfort ein.
- Alle Weisungen sind gültig für den gesamten Wettkampf, bitte vollständig durchlesen.

1. Allgemeine Informationen

1.1. Anreise/Parkplätze Sportanlage Sihlhölzli

Anreise Zug/Tram: Ab Hauptbahnhof Zürich mit Tram 14 bis Bahnhof Wiedikon.

Parkplätze: Es sind praktisch keine Parkplätze verfügbar. Wir empfehlen dringend mit dem öffentlichen Verkehr anzureisen. Alternative Parkmöglichkeiten bestehen im Parkhaus Sihlcity (Achtung, ca. 15-20 min Wegzeit zum Sihlhölzli).

1.2. Öffnungszeiten Chambre d’appel

Samstag und Sonntag ab 0900h im Turnhallegebäude der Sportanlage Sihlhölzli

1.3. Eintritt

Der Eintritt ins Stadion ist frei.

1.4. Athleten / Garderoben

Die Garderoben befinden sich im Turnhallegebäude

2. Weisungen an die Athletinnen und Athleten

2.1. Startnummern

Startnummernausgabe und "Chambre d'appel" befinden sich im Turnhallegebäude der Sportanlage.

Die Startnummern müssen klar lesbar und ungefaltet auf der Brust getragen werden - beim Hoch- und Stabhochsprung wahlweise auf der Brust oder auf dem Rücken.

Achtung:

Der Bezug der Startnummer ersetzt den Appell (Ankreuzen, siehe 2.2.) nicht!

Wer das Startgeld bis zum Bezug der Startnummer nicht einbezahlt hat und keine entsprechende Quittung vorweisen kann oder die Gelder nicht vor Ort in bar bezahlt, kann am Wettkampf nicht starten.

Datum:	Autor	Datei Name:	Ausgabe:	Seite:
25.03.2019	me	weisungen regionen ost 2019 zürich def.doc	2019	1

2.2. Appell (Ankreuzen auf dem Startblatt)

Spätestens bis **60min** (Stab 90min) **vor** Wettkampfbeginn der entsprechenden Disziplin im „**Chambre d'appel**".

Anschliessend an den Appell werden die Serien zusammengestellt und die Bahnen, sowie bei den technischen Disziplinen die Reihenfolge, ausgelost.

Achtung:

Nicht-Ankreuzen hat die **Streichung** von der entsprechenden Disziplin zur Folge.

2.3. Antreten zum Wettkampf

Athletinnen und Athleten besammeln sich persönlich direkt bei der entsprechenden Disziplinen-Anlage. Es gibt keinen Callroom:

- **45 Min** vor der Wettkampfzeit des Stabhochsprungs (anschliessend Einspringen auf der Anlage)
- **20 Min** vor der Wettkampfzeit der übrigen Sprünge (anschliessend Einspringen auf der Anlage)
- **20 Min** vor der Wettkampfzeit der Würfe (anschliessend Einwerfen auf der Anlage)
- **10 Min** vor der Wettkampfzeit der Läufe.

Wer nicht pünktlich bei der Besammlung erscheint, wird für die entsprechende Disziplin ausgeschlossen. Wer an einer anderen Disziplin im Einsatz steht, kann sich vertreten lassen.

2.4. Nichtteilnahme am Wettkampf (IWR 142.4)

Gemäss IWR 142.4. hat unentschuldigtes Fernbleiben in einem Halbfinal oder Final für die betreffende Wettkämpferin/den betreffenden Wettkämpfer die Streichung in sämtlichen weiteren Disziplinen der gesamten Veranstaltung zur Folge. Zudem gibt es bei Abmeldungen, die zu spät erfolgen, kein Nachrücken mehr.

a) Die nächste Runde findet am gleichen Tag statt

Wer aus irgendeinem Grund einen Halbfinal oder Final nicht bestreitet, meldet sich **bis spätestens 60min vor Beginn der nächsten Runde** im Rechnungsbüro ab.

b) Die nächste Runde findet am nächsten Tag statt

Bei einem Verzicht auf den Final, meldet sich der Athlet/die Athletin bis spätestens 30min nach dem Halbfinal im Rechnungsbüro ab.

Die Finalzusammensetzungen werden so früh als möglich auf dem Anschlagbrett ausgehängt.

2.5. Einlaufen / Einwerfen:

Das Einlaufen ist nur ausserhalb der Wettkampfanlagen erlaubt. Ausserhalb der Wettkampfanlagen und ohne Aufsicht des Kampfgerichts darf kein Einwerfen durchgeführt werden. Das Einwerfen und Einspringen auf dem Wettkampfsplatz wird gemäss IWR durchgeführt.

Die Gegengerade (nicht aber die beiden Bahnkurven) ist für Sprintvorbereitungen für alle Athleten geöffnet, solange die Rundbahn nicht belegt ist. Während Wettkämpfen, welche die Rundbahn belegen, ist die Bahn vollständig gesperrt (bitte Zeitplan beachten). Alternativ stehen die Indoorbahn sowie die Turnhalle zur Verfügung.

Datum:	Autor	Datei Name:	Ausgabe:	Seite:
25.03.2019	me	weisungen regionen ost 2019 zürich def.doc	2019	2

2.6. Benützung eigener Geräte

Es dürfen folgende eigene Geräte benutzt werden: Stabhochsprungstäbe, Kugeln, Disken, Speere.

Die Wurfgeräte müssen bis **spätestens 60min vor Wettkampfbeginn** zur Prüfung beim Geräteraum vorgelegt werden. Die Wurfgeräte werden markiert und durch die Athleten wieder mitgenommen. Es darf nur mit denjenigen eigenen Geräten gestartet werden, die vom Veranstalter geprüft und markiert worden sind. Eigene Wurfgeräte müssen gem. IWR auf Wunsch jeder/m anderen Athleten/in zur Verfügung gestellt werden.

2.7. Aufenthalt im Innenraum

Begleitende, Trainer oder andere Vereinsfunktionäre sind nicht berechtigt, die Wettkämpfenden in den Innenraum zu begleiten. Nichtbefolgung dieser Vorschrift führt zur Disqualifikation der entsprechenden Wettkämpfenden

2.8. Tenue- und Werbevorschriften

Die Wettkämpfer/-innen müssen in einem von ihrem Verein freigegebenen Dress an den Start gehen. Dabei sind die Werbebestimmungen von Swiss Athletics einzuhalten (=> Werbereglement). Die Siegerehrung gilt als Teil des Wettkampfes.

2.9. Elektronische Geräte auf dem Wettkampfbereich

Das Benutzen von Videokameras, Radios, CD-Player, MP*-Players, Funkgeräten, Mobiltelefonen oder ähnlichen Geräten im Wettkampfbereich ist verboten.

2.10. Auszeichnungen

Die Gewinner erhalten den Titel „Regionenmeister/in Ostschweiz 2019“. Die drei Erstklassierten pro Disziplin erhalten die Meisterschaftsmedaillen in Gold, Silber und Bronze.

Nehmen weniger als drei Athleten den Wettkampf auf, wird der RM-Titel nicht vergeben.

Da der „Hammer“ nur in Lausanne als C-Meeting durchgeführt wird, wird im Hammer kein Titel für die Region Ostschweiz vergeben.

2.11. Siegerehrungen

Die Siegerehrungen finden unmittelbar nach dem Wettkampf statt. Die drei Erstplatzierten jeder Disziplin besammeln sich unaufgefordert beim mit "Siegerehrung" bezeichneten Sammelplatz im Zielbereich. Die Siegerehrung gilt als Teil der Wettkämpfe.

2.12. Dopingkontrolle

An den Meisterschaften können Dopingkontrollen durchgeführt werden.

2.13. Sanität

Auf dem Wettkampfgelände befindet sich ein Sanitätsposten beim Aussengeräteraum.

2.14. Versicherung

Die Versicherung gegen Unfall und Diebstahl ist Sache der Athletinnen und Athleten. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

Datum:	Autor	Datei Name:	Ausgabe:	Seite:
25.03.2019	me	weisungen regionen ost 2019 zürich def.doc	2019	3

3. Technische Informationen zu den Wettkämpfen

3.1. Qualimodus: siehe Blatt Qualifikationsmodus RM

3.2. Sprunghöhen: siehe Blatt Sprunghöhen RM

3.3. Neutralisation

Schiedsrichter und Organisator können bei Bedarf bei grossen Tn-Feldern beim Stabhochsprung eine Neutralisation spätestens beim Einspringen bekannt geben.

3.4. Vorbereitungszeit / Geschwindigkeitsmessung

Den Athleten steht in allen Disziplinen i.d.R. eine Vorbereitungszeit von einer Minute zur Verfügung (IWR 180.18)

3.5. Messung lange Würfe

Bei den langen Wüfren (Diskus / Speer) werden die Weiten gesteckt und nach dem 3. Durchgang (Finalqualifikation) sowie nach dem 6. Durchgang gemessen.

3.6. Beschlossene Punkte

- Siehe Weisungen für Meisterschaften auf www.swiss-athletics.ch
- Die 400m Hürden, 400m und 1500m werden ohne VL als Zeitendläufe (allenfalls in mehreren Serien) ausgetragen.
- Die Disziplin Hammer wird nur in Lausanne angeboten (siehe Ausschreibung)
- An den Regionenmeisterschaften 2019 werden keine Steeple-Läufe angeboten.

3.7. Gestrichene und zusammengelegte Disziplinen

Folgende Disziplinen werden zusammengelegt:

Stab U16 M wird mit **Stab U18 M** zusammengelegt. Wertung nur unter der Kategorie U18 M.

2000m U14M und U16M starten gemeinsam (WO 5.3g); die Wertung erfolgt separat in den jeweiligen Kategorien.

2000m U14W und U16W starten gemeinsam; die Wertung erfolgt separat in den jeweiligen Kategorien

Folgende Disziplinen sind mangels Anmeldungen gestrichen:

- 1500m U18 W
- 3000m U18 W
- 400mH U18 M
- Dreisprung U16 M
- Dreisprung U18 M
- Stab U16 W
- Stab U18 W

3.8. Verpflegung

Der Veranstalter bietet warme und kalte Speisen sowie Getränke an.

Datum:	Autor	Datei Name:	Ausgabe:	Seite:
25.03.2019	me	weisungen regionen ost 2019 zürich def.doc	2019	4